

【臨時休校期間中の生活について】

令和2年3月2日（月）から3月13日（金）まで、臨時休校となります。その間の生活について、以下のことに気を付けてください。

1 健康管理について

- (1) 毎朝の検温と記録票への記入を行ないましょう。
※もし37, 5℃以上の熱がある場合は、8:30～9:00の間に、
学校へ連絡してください。
※体調不良で病院を受診した場合は、その診断結果を8:30～16:45の間に、
学校へ連絡してください。
- (2) 規則正しい生活を送り、健康管理に努めましょう。
- (3) 手洗い、うがいをこまめに行いましょう。

2 外出について

- (1) 急を要する場合をのぞき、外出は控えましょう。
※感染症が広がることを避けるための休校です。友達と遊びに出かけたり、人がたくさん集まるような場所に足を運んだりすることは避けてください。
- (2) やむを得ず外出する場合は、家族にその旨を伝えましょう。

3 家庭での過ごし方について

- (1) 計画を立て、しっかり家庭学習に取り組みましょう。
※普段、学校で授業が行われている時間については、原則家庭学習の時間として学習に取り組んでください。
※各教科からの課題は、3月2日以降、次のウェブページに掲載いたします。
毎日、確認をしましょう。
内谷中学校ウェブページ <http://uchiya-j.saitama-city.ed.jp/>
内谷中PTAウェブページ <https://www.uchiyapta.com/>
- (2) 自分に出来ることに、積極的に取り組みましょう。
※家族の一員として、自分ができることを探し、行動してください。