



自分事（ジブンゴト）

校長 瀧山 聡美

9月に生徒会役員選挙を終え、今月からは1・2年生が生徒会活動の中心を担うこととなります。部活動においては一足早く3年生からのバトンを引き継ぎ、1・2年生が新人体育大会やコンクール、地域行事等へ参加し始めています。3年生は、自分の進路決定に向けて学習はもちろんのこと、これからの生き方を考える大切な時期となります。

何かを考える時に、「自分だったらどうするか?」と、主体となる人物を自分に置き換えることがあります。特に学校では、よりよい学校生活にするために、様々な行為や言葉について、「自分ならどうするか、どう思うか」という切り口から、相手の心を慮ったり、行動を見直したりすることが多くあります。

そのようなことを、「自分事（ジブンゴト）」と表現するようになったのはいつからでしょうか。自身の言語環境を振り返ると、「自分だったら」とか「我が事として」などという言い回しが多かったと思いますし、これまで生徒に対して授業や学校生活で「自分事」と話した記憶がありません。しかし、最近では「自分事」という言葉を耳にすることが増えてきました。この言葉はWeb辞典には掲載がありますが、紙の辞書には掲載されていないこともあるので、日本語特有の「言葉の揺れや変化」の一つとも言えます。生成AIで調べてみると、「『自分のこと』よりも、より主体性や責任感が明確になる。」と、もっともらしいコメントが添えられていました。

言葉の揺れについてはともかくとして、学校生活において「自分のこととして考えること」は、とても大きな意味を持ちます。学級においても部活動においても、成長していく中で様々な出来事に触れますが、そのようなときに「他人事」と捉えてしまうのではなく、「自分だったら」と受け止め、考えて、行動に移すことができる人が一人でも多くなると、学校生活に思いやりや心遣いが見られるようになっていきます。そして、このことは、円滑な人間関係の構築はもとより、より良い生活の創造にもつながります。例えば、登下校の安全に関する指導等において、他の地域で発生した交通事故も「対岸の火事」と思わず、自身に置き換えて捉えることで、自分の命を守るとともに地域社会の安全にも貢献できます。今後も、「自分のこととして考えること」の大切さを子どもたちに伝えるとともに教職員も肝に銘じていきたいと思います。

厳しい残暑も終わりを迎え、日が暮れるのが早くなってまいりました。市内の学校ではインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの流行も続いており、本校においても、引き続き換気や手洗いの励行など感染症対策に努めてまいります。保護者、地域の皆様におかれましても、くれぐれもご自愛ください。

令和7年度 内谷中学校 10・11月の予定 ※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AB週	日課	行事	朝読書	清掃	給食				
							1	2	3	10	
10/1	水	A	通常	新人体育大会⑤ 5時間授業	○	○	○	○	○	○	
10/2	木	A	通常	新人体育大会⑥ 5時間授業	○	○	○	○	○	○	
10/3	金	A	通常	新人体育大会⑦	○	○	○	○	○	○	
10/4	土	A		土曜チャレンジスクール⑧							
10/5	日	A									
10/6	月	B	通常	学校諸経費口座振替日	○	○	○	○	○	○	
10/7	火	B	特別	校内合唱祭りハーサル	×	×	○	○	○	○	
10/8	水	B	通常	5時間授業（特別時間割） 全学年歌練習（1h） 部活動なし	○	○	○	○	○	○	
10/9	木	B	通常	埼玉県新人体育大会陸上① 生徒会朝礼④（任命式）	×	×	○	○	○	○	
10/10	金	B	通常	テスト前活動停止期間（～17日まで） 埼玉県新人体育大会陸上② 安全点検日	○	○	○	○	○	○	
10/11	土	B		テスト前活動停止期間 校庭外部貸し出し 土曜チャレンジスクール⑨							
10/12	日	B		テスト前活動停止期間 校庭・体育館外部貸し出し							
10/13	月	A		スポーツの日 テスト前活動停止期間							
10/14	火	A	特別	合唱祭（埼玉会館） テスト前活動停止期間	×	×	并当	并当	并当	并当	
10/15	水	A	通常	テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○	
10/16	木	A	通常	テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○	
10/17	金	A	テスト	中間テスト 部活動なし	×	×	○	○	○	○	
10/18	土	A									
10/19	日	A									
10/20	月	B	通常	JFAこころのプロジェクト① 新時間割開始日	○	○	○	○	○	○	
10/21	火	B	通常	市駅伝競走大会 JFAこころのプロジェクト②	○	○	○	○	○	○	
10/22	水	B	通常	市駅伝競走大会（予備日） JFAこころのプロジェクト③	○	○	○	○	○	○	
10/23	木	B	通常	進路説明会（3年生）	○	○	○	○	○	○	
10/24	金	B	通常	JFAこころのプロジェクト④	○	○	○	○	○	○	
10/25	土	B		土曜チャレンジスクール（漢字検定②）							
10/26	日	B									
10/27	月	A	通常	専門委員会⑦（後期①）	○	○	○	○	○	○	
10/28	火	A	通常	上級学校訪問（10組）	○	○	○	○	○	○	
10/29	水	A	通常	生徒会朝礼⑤	×	×	○	○	○	○	
10/30	木	A	通常	つばみの日	○	○	○	○	○	○	
10/31	金	A	通常	4時間授業 学校給食費納付期限（口座振替日） 学校公開（9:15～11:30） 全校三者面談①	○	○	○	○	○	○	
11/1	土	A									
11/2	日	A									
11/3	月	A		文化の日 内谷中フェスタ							
11/4	火	B	テスト	5時間授業 さいたま市学力検査②	×	×	○	○	○	○	
11/5	水	B	通常	4時間授業 全校三者面談② 学校公開（9:15～11:30） 学校諸経費口座振替日 さいたま市学力検査予備日	○	○	○	○	○	○	
11/6	木	B	通常	4時間授業 全校三者面談③ 学校公開（9:15～11:30） PM：小中合同音楽会（代表クラスのみ）	○	○	○	○	○	○	
11/7	金	B	通常	4時間授業 全校三者面談④ 学校公開（9:15～11:30） 赤ちゃん幼児ふれあい体験	○	○	○	○	○	○	
11/8	土	B		南区避難所運営訓練（AM体育館） 土曜チャレンジスクール⑩							
11/9	日	B		県駅伝競走大会							
11/10	月	A	通常	4時間授業 全校三者面談⑤ 学校公開（9:15～11:30）	○	○	○	○	○	○	
11/11	火	A	通常	3年：プラネタリウム教室（PM）	○	○	○	○	×	×	
11/12	水	A	通常		○	○	○	○	○	○	
11/13	木	A	通常	生徒会朝礼⑥	×	×	○	○	○	○	
11/14	金	A		県民の日 学校閉庁日							
11/15	土	A									
11/16	日	A		土曜チャレンジスクール⑪							
11/17	月	B	通常		○	○	○	○	○	○	
11/18	火	B	テスト	3年期末テスト①	×	×	○	○	○	○	
11/19	水	B	テスト	3年期末テスト②	×	×	○	○	○	○	
11/20	木	B	特別	3時間授業 給食なし テスト前部活動停止期間	×	×	×	×	×	×	
11/21	金	B	通常	テスト前部活動停止期間	○	○	○	○	○	○	
11/22	土	B		土曜チャレンジスクール⑫ テスト前部活動停止期間							
11/23	日	B		勤労感謝の日 テスト前部活動停止期間							
11/24	月	B		振替休日 テスト前部活動停止期間							
11/25	火	A	通常	テスト前部活動停止期間	○	○	○	○	○	○	
11/26	水	A	通常	特別支援学級交流会 テスト前部活動停止期間	○	○	○	○	○	○	
11/27	木	A	テスト	1・2年期末テスト① テスト前部活動停止期間	×	×	○	○	○	○	
11/28	金	A	テスト	1・2年期末テスト② 専門委員会⑧（後期②） 10組彩光杯ビーチバレー大会 部活動停止	×	×	○	○	○	○	
11/29	土	A		休日							
11/30	日	A		休日							

＜お知らせ＞

- ・第2学年3組担任の宮澤 蔵人教諭が、体調不良による病気休暇を取得することになりました。担任は、板倉 香代美教諭に代わります。また、第1学年担任の小室 美旺教諭が、第2学年担任となります。
- ・国語科の非常勤講師が10月20日（月）より授業を開始します。授業開始に伴い、新しい時間割となります。
- ・安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。
- ・学校給食費第4期（8・9月分）の納付期限（口座振替日）は、10月31日（金）です。
口座登録済みの方は、残高不足にご注意ください。
口座登録が未完了の方には、納付書が期限1週間前までに自宅へ届きます。
（問い合わせ先：おいしい給食サポート課給食会計係 048-829-1591）

9月の行事より

9月3日 学校保健委員会



学校保健委員会にて、さいたま市立病院リハビリテーション科の講師より「中学生のスポーツ傷害予防」をテーマとした講演・実技を実施しました。

保健委員や体育委員、希望した保護者の方が参加し、講義後には実際にスポーツ障害予防をテーマとしたストレッチや身体の使い方についての実習を行いました。参加した生徒からは、「実技を交えたストレッチ体験では、自分の体の状態を知る良い機会となり、家でも続けたい」等の感想がありました。

9月12日 生徒会あいさつ運動



9月17日 新人体育大会壮行会、生徒会立会演説会



運動部の公式戦となる新人体育大会に向けて、壮行会を開催し、各部の部長が新人戦に向けて抱負を語りました。生徒会のエールを受け、大会に向けて気持ちを新たにしていました。大会結果は11月号に掲載予定です。

壮行会終了後には、生徒会役員選挙に伴う立会演説会を実施しました。生徒の自治的な活動や主権者教育の一環として取り組んでいる生徒会役員選挙ですが、候補者及び推薦者による素晴らしい演説を聞き、全校生徒も真剣な眼差しで投票に臨んでいました。



9月18日～22日 2年生未来くるワーク



2



市内外の66事業所の協力をいただき、3日間職場を訪れ、実際に仕事をしている人と接し、さまざまな仕事を自分自身も体験することで、働くことの意義や目的の理解を深め、自己の生き方を考える力をはぐくむことを目的に実施しました。また、事前事前にマナー講習や清掃講習にも取り組みました。

体験をさせていただく事業所への依頼にあたっては、PTA 学年委員会の皆様にもご協力をいただきました。ありがとうございました。

9月29日 人権教育講演会



特定非営利活動法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパンより講師をお招きし、3年生全生徒を対象に「こどもの人権について」という演題で講演をいただきました。

当日は、講演だけでなく、ワークショップ形式で活動をする時間も工夫していただき、人権に関する知識の習得及び共感力や想像力を高め、他者の気持ちを理解したり、人権を尊重する気持ちををはぐくむことができました。

9月26日 学校運営協議会

今回開催した第2回学校運営協議会では、委員と生徒会本部役員によるランチミーティングでの「体操着の着こなしについて」の熟議や、いじめ防止対策委員会からの報告、内谷中ボランティアの状況の報告等を行い、それぞれ質疑応答を行いました。

委員からは、地域の行事参加やボランティアの増加が大変活性化につながっているといった声が複数あがりました。ご協力ありがとうございました。

9月30日 思春期保健室

戸田中央産院の方を講師としてお招きし、3年生全生徒を対象に「いのちのおはなし」を講演いただきました。

性に関する基本的な知識を学び、自分を大切にすること、自己決定ができる力を養うことができるよう、お話をいただきました。