



丁寧な暮らし

校長 瀧山 聡美

ここ数年、よく耳にする言葉の一つに「丁寧な暮らし」というものがあります。日々の生活のあらゆることに対して、意識的に、そして丁寧に時間をかけて向き合うライフスタイルを指す言葉です。家事や食事、身の回りのことなど、一つ一つの行動に工夫や愛情、心を込めて行い、単に手間をかけるだけでなく、自分にとって心地よいと感じる選択をし、心豊かな生活を送る…、私自身もそんな生活に憧れます。しかし、現実には残念ながら、そううまくは行きません。忙しさの中で、大事なこともつい後回しになったり、心のゆとりがなくなったりしてしまいがちです。

今、校舎内にある落とし物展示スペースには、忙しい生活の中で忘れられてしまった物たちがたくさんあります。タオルや文房具といった小物のほか、生徒のものか来校者のものか判別できない折り畳み傘、水筒、ベルト、靴…。このようなことは、学校だけではないようで、例えば、JR東日本では、年間2万点以上の遺失物を取り扱うようです。子どもも大人もそうですが、自分の物がなくなったことに気付けないのは、何だかとても寂しい思いがします。物の価格を問わず、自分が使うものに愛着を持ち、手入れをしながら丁寧に使う、使用後はきちんと片付ける、些細なことですが、このような丁寧な行動の一つ一つが「丁寧な暮らし」につながるような気がします。そして、このような考え方・行動は、物の扱い方のみならず、言葉遣いや所作の一つ一つにも通じるのでしよう。

1学期の終わりを迎える忙しさや、湿度の高い夏の始まりは、心身の疲労を感じたり、ついだらけてしまったりしがちです。7月18日は終業式、そして夏休みが始まります。そこで、暑い夏休みを元気に乗り切るために、何か一つでも丁寧な暮らしを意識した考え方・行動を心がけたいものです。暑さを吹き飛ばす爽やかな挨拶、1学期に使用した上履きや学用品の手入れ、家族や友人への言葉遣い、1学期の復習と部活動、睡眠とバランスの良い食事といった生活リズムなど、自身の生活を見直し、できるところから始めましょう。夏季休業中には、学校においても「丁寧な暮らし、安全・安心な学校生活を目指した取組」として、教職員研修のほか、学年や教科の備品等の点検や整理、片付けを行うなど、2学期の準備を進めていきます。

1学期も終わりを迎えますが、保護者並びに地域の皆様には、様々な場面でお力添えをいただき、教育活動を推進することができました。本当にありがとうございました。これから梅雨も明け、夏本番となりますが、お体ご自愛くださいますようお願い申し上げます。

令和7年度 内谷中学校 7・8月の予定

※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AB 週	日 課	行事	朝 読 書	清 掃	給食				
							1	2	3	10	
7/1	火	B	通常	学校総合体育大会水泳②	○	○	○	○	○	○	
7/2	水	B	通常	1年：放課後部活動なし	○	○	○	○	○	○	
7/3	木	B	通常	1年：進路学習（キッザニア東京）	○	○	×	○	○	○	
7/4	金	B	通常	中央委員会②	○	○	○	○	○	○	
7/5	土	B		週休日 PTA運営委員会10:00～							
7/6	日	B		週休日							
7/7	月	A	通常	学校諸経費口座振替日 4時間授業 全校三者面談① 学校公開（9：15～11：30）	○	○	○	○	○	○	
7/8	火	A	通常	4時間授業 全校三者面談② 学校公開（9：15～11：30）	○	○	○	○	○	○	
7/9	水	A	通常	4時間授業 全校三者面談③ 学校公開（9：15～11：30）	○	○	○	○	○	○	
7/10	木	A	通常	4時間授業 放課後部活動なし 専門委員会（前期⑤） 安全点検日	○	○	○	○	○	○	
7/11	金	A	通常	生徒総会（56h）	○	○	○	○	○	○	
7/12	土	A		週休日 土曜チャレンジスクール⑤							
7/13	日	A		週休日							
7/14	月	B	通常	生徒会朝礼②	×	×	○	○	○	○	
7/15	火	B	通常	4時間授業 全校三者面談④ 学校公開（9：15～11：30）	○	○	○	○	○	○	
7/16	水	B	通常	4時間授業 全校三者面談⑤ 学校公開（9：15～11：30） 非行防止教室（1h）	○	○	○	○	○	○	
7/17	木	B	特別	4時間授業 拡大生徒生徒指導委員会	×	×	×	×	×	×	
7/18	金	B	特別	終業式 選挙資材搬入・投票所設営（以降、校舎1階立ち入り禁止）	×	×	×	×	×	×	
7/19	土			週休日 県学総陸上① ※校舎1階立ち入り禁止							
7/20	日			週休日 県学総陸上② 参議院選挙会場（校舎1F立ち入り禁止）							
7/21	月			海の日 選挙資材搬出							
7/22	火			夏季休業日							
7/23	水			夏季休業日 おもしろサマースクール会場							
7/24	木			夏季休業日							
7/25	金			夏季休業日							
7/26	土			週休日							
7/27	日			週休日							
7/28	月			夏季休業日							
7/29	火			夏季休業日							
7/30	水			夏季休業日							
7/31	木			夏季休業日 主任児童委員及び民生委員・児童委員連絡協議会							
8/1	金			夏季休業日							
8/2	土			週休日							
8/3	日			週休日							
8/4	月			夏季休業日 夏季大会（水泳）							
8/5	火			夏季休業日							
8/6	水			夏季休業日							
8/7	木			夏季休業日							
8/8	金			夏季休業日							
8/9	土			週休日							
8/10	日			週休日							
8/11	月			山の日							
8/12	火			夏季休業日 学校閉庁日							
8/13	水			夏季休業日 学校閉庁日							
8/14	木			夏季休業日 学校閉庁日							
8/15	金			夏季休業日 学校閉庁日							
8/16	土			週休日							
8/17	日			週休日							
8/18	月			夏季休業日 学校閉庁日							
8/19	火			夏季休業日 6:15～7:00内容6丁目子ども会ラジ体操（校庭）							
8/20	水			夏季休業日 6:15～7:00内容6丁目子ども会ラジ体操（校庭）							
8/21	木			夏季休業日 AM：小・中合同研修会 PM：教育講演会 6:15～7:00内容6丁目子ども会ラジ体操（校庭）							
8/22	金			夏季休業日 6:15～7:00内容6丁目子ども会ラジ体操（校庭）							
8/23	土			週休日							
8/24	日			週休日							
8/25	月			夏季休業日 6:15～7:00内容6丁目子ども会ラジ体操（校庭）							
8/26	火			夏季休業日							
8/27	水	特別		始業式	×	×	×	×	×	×	
8/28	木	特別			×	×	×	×	×	×	
8/29	金	通常		給食開始	△	×	○	○	○	○	
8/30	土			週休日							
8/31	日			週休日							

<お知らせ>

6月の安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。

さいたま市では、熱中症予防として市内に「まちのクールオアシス」を設定しています。暑さをしのぐための一時滞在を行うよう、ご家庭でもお話しください。クールオアシスの施設は、入口等にわかりやすくステッカーが表示されています。

6月の行事より

5月31日～6月6日 学校総合体育大会



各競技で内谷中の代表として精一杯頑張った姿をたくさん見る事ができました。県大会に出場する、野球部、男子バスケットボール部、男子バドミントン部、新体操部、陸上競技部の皆さんの健闘を祈ります！（6月25日現在）

6月14日 体育祭



ランティアには、13名の保護者の方に7時前よりお手伝いをいただきました。また、生徒たちにはミストクーラーを準備していただきました。さらにPTA本部役員の皆様には、受付での来校者の誘導等も行っていただき、体育祭の円滑な運営や事故防止に多大なるご協力をいただきました。誠にありがとうございました。(教頭)

今年の体育祭のスローガンは「切磋琢磨」。この言葉のとおり、生徒一人ひとりが仲間と競い合い、励まし合いながら、全力で競技に取り組む姿がとても印象的でした。保護者の皆様をはじめ、たくさんの方にご来校をいただき、誠にありがとうございました。午後の閉会式は雨天のため体育館で実施いたしましたが、全校生徒で、熱い想いをのせた校歌を歌い、互いの健闘を称え合いました。また、早朝より、PTAのご協力で呼びかけをいたしましたテントのボ