

さいたま市立内谷中学校

白いノート

教育目標 ・進んで学ぶ ・心豊か ・たくましく
令和7年9月1日

さわやか相談室 Tel 048-865-7573

〒336-0034 さいたま市南区内谷 6-10-1 Tel 048-861-7571

<https://uchiya-j.saitama-city.ed.jp>



「今日」が最初の1日

校長 瀧山 聡美

長い夏休みが終わりました。子どもたちの登校によって校舎内には活気に満ちた声が響き、2学期の始まりを実感しているところです。学習や部活動のほか、地域行事への参加や家の手伝いなど、夏休みに様々な経験をしたからでしょうか、生徒の表情には変化が見られ、確かな成長が窺えました。

さて、8月27日に行った2学期始業式において、私から生徒に、表題の言葉を伝えました。ー「今日」という日は、これから未来に向かう「最初の1日」ー、過去と他の人は変えられないけれども、未来と自分は変えられる…、だから「今日」という日は、いつだって未来と自分を創る最初の1日である、と。

8～9月は、命の尊さについて考える機会が多く、「今日という日をどう生きるか」ということを考えさせられます。広島・長崎への原子爆弾投下、第二次世界大戦の終結、日航機墜落事故、関東大震災、アメリカ同時多発テロ、毎年のように各地で発生する大雨等による自然災害など、少し過去を振り返っただけでも衝撃的な出来事が数多くありました。また、平成23年9月29日には、市立小学校において児童が駅伝練習中に倒れ救急搬送された後、翌30日に死亡するという大変悲しい事故も起きました。それらは決して「自分には関係のない出来事」ではないという思いが、年を重ねるごとに強くなります。

中学生ともなると、楽しいばかりの夏休みではなく、自分の生き方や考え方と向き合い、「やるべきこと」と「やりたいこと」の狭間で、心が揺れ動くことがあります。学習や部活動・習い事に全力で取り組み、早寝早起き、家の手伝い、友人との充実した時間…、と理想的な夏休みを過ごした人もいるかもしれませんが、現実にはなかなか難しいものがあります。中には、自分が思い描いていたような夏休みにならなかったと感じている人もいるかもしれません。そのような時にこそ、過去を振り返るのではなく、今日という日を大切に思い、自分の人生をどう生きるかを考え、踏み出してほしいという願いと自戒を込めて、全校生徒に話をしました。

2学期も、生徒との面談実施や避難訓練のほか、前述の市立小学校の悲しい事故をきっかけとして制定された「明日（あす）も進むいのちの日」の取組など、学校安全管理体制の充実と生徒の心の支援に、教職員一丸となって取り組んでまいります。

保護者並びに地域の皆様におかれましては、2学期も様々な場面でお力添えをいただくことと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年度 内谷中学校9・10月の予定 ※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AB週	日課	行事	朝読書	清掃	給食							
							1	2	3	10				
9/1	月	A	通常	5時間授業	○	○	○	○	○	○				
9/2	火	A	通常	5時間授業	×	×	○	○	○	○				
9/3	水	A	通常	5時間授業 学校保健委員会15:00～	○	○	○	○	○	○				
9/4	木	A	通常	後期教育実習開始(～26日まで)	○	○	○	○	○	○				
9/5	金	A	通常	学校諸経費口座振替日	○	○	○	○	○	○				
9/6	土	A		土曜チャレンジスクール⑥ PTA運営委員会10:00～										
9/7	日	A												
9/8	月	B	通常		○	○	○	○	○	○				
9/9	火	B	通常		○	○	○	○	○	○				
9/10	水	B	通常	埼玉県新人体育大会水泳① 安全点検日	○	○	○	○	○	○				
9/11	木	B	通常	埼玉県新人体育大会水泳②	○	○	○	○	○	○				
9/12	金	B	通常		○	○	○	○	○	○				
9/13	土	B												
9/14	日	B												
9/15	月	A		敬老の日										
9/16	火	A	通常		○	○	○	○	○	○				
9/17	水	A	通常	新人戦社行会 生徒会役員選挙	○	○	○	○	○	○				
9/18	木	A	通常	未来くるワーク①(2年生)	○	○	○	×	○	○				
9/19	金	A	通常	未来くるワーク②(2年生)	○	○	○	×	○	○				
9/20	土	A		土曜チャレンジスクール⑦										
9/21	日	A												
9/22	月	B	通常	新人体育大会硬式テニス① 未来くるワーク③(2年生)	○	○	○	×	○	○				
9/23	火	B		秋分の日										
9/24	水	B	テスト	5時間授業 専門委員会 さいたま市学力検査① 新人体育大会硬式テニス②陸上①	×	×	○	○	○	○				
9/25	木	B	通常	新人体育大会硬式テニス③陸上②水泳① 生徒会朝礼③ さいたま市学力検査予備日	×	×	○	○	○	○				
9/26	金	B	通常	第2回学校運営協議会 後期教育実習終了 新人体育大会陸上③	○	○	○	○	○	○				
9/27	土	B		新人体育大会① 新人体育大会陸上(予備日)										
9/28	日	B		新人体育大会②										
9/29	月	A	特別	新人体育大会③ 4時間授業 人権講演会(3年生)	×	×	×	×	×	×				
9/30	火	A	特別	新人体育大会④ 学校給食費納付期限(口座振替日) 4時間授業 思春期保健教室(3年生)	×	×	×	×	×	×				

月日	曜	AB週	日課	行事	朝読書	清掃	給食							
							1	2	3	10				
10/1	水	A	通常	新人体育大会⑤ 5時間授業	○	○	○	○	○	○				
10/2	木	A	通常	新人体育大会⑥ 5時間授業	○	○	○	○	○	○				
10/3	金	A	通常	新人体育大会⑦	○	○	○	○	○	○				
10/4	土	A		土曜チャレンジスクール⑧										
10/5	日	A												
10/6	月	B	通常	学校諸経費口座振替日	○	○	○	○	○	○				
10/7	火	B	特別	校内合唱祭りハーサル	×	×	○	○	○	○				
10/8	水	B	通常	5時間授業(特別時間割) 全学年歌練習(1h)	○	○	○	○	○	○				
10/9	木	B	通常	埼玉県新人体育大会陸上① 生徒会朝礼④(任命式)	×	×	○	○	○	○				
10/10	金	B	通常	テスト前活動停止期間(～17日まで) 埼玉県新人体育大会陸上② 安全点検日	○	○	○	○	○	○				
10/11	土	B		テスト前活動停止期間 校庭外部貸し出し 土曜チャレンジスクール⑨										
10/12	日	B		テスト前活動停止期間 校庭・体育館外部貸し出し										
10/13	月	A		スポーツの日 テスト前活動停止期間										
10/14	火	A	特別	合唱祭(埼玉会館) テスト前活動停止期間	×	×	弁当	弁当	弁当	弁当				
10/15	水	A	通常	テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○				
10/16	木	A	通常	テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○				
10/17	金	A	テスト	中間テスト 部活動なし	×	×	○	○	○	○				
10/18	土	A												
10/19	日	A												
10/20	月	B	通常	JFAこころのプロジェクト①	○	○	○	○	○	○				
10/21	火	B	通常	市駅伝競走大会 JFAこころのプロジェクト②	○	○	○	○	○	○				
10/22	水	B	通常	市駅伝競走大会(予備日) JFAこころのプロジェクト③	○	○	○	○	○	○				
10/23	木	B	通常	進路説明会(3年生)	○	○	○	○	○	○				
10/24	金	B	通常	JFAこころのプロジェクト④	○	○	○	○	○	○				
10/25	土	B		土曜チャレンジスクール(漢字検定②)										
10/26	日	B												
10/27	月	A	通常	専門委員会⑦(後期①)	○	○	○	○	○	○				
10/28	火	A	通常	上級学校訪問(10組)	○	○	○	○	○	○				
10/29	水	A	通常	生徒会朝礼⑤	×	×	○	○	○	○				
10/30	木	A	通常	つばみの日	○	○	○	○	○	○				
10/31	金	A	通常	4時間授業 学校給食費納付期限(口座振替日) 学校公開(9:15～11:30) 全校三者面談①	○	○	○	○	○	○				

<お知らせ>

- ・安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。
- ・学校給食費第3期(7月分)の納付期限(口座振替日)は、9月30日(火)です。
口座登録済みの方は、残高不足にご注意ください。
口座登録が未完了の方には、納付書が期限1週間前までに自宅へ届きます。
(問い合わせ先:おいしい給食サポート課給食会計係 048-829-1591)

令和7年度夏休み 表彰の記録

令和7年度埼玉県学校総合体育大会

- 野球 2回戦惜敗(狭山西10対11、越谷大相模9対8)
- 男子バスケットボール 4回戦惜敗(蕨第二44対45、入間豊岡32対50、和光大和40対52、埼玉栄68対34)
- 男子バドミントン 男子団体ベスト8
 - 男子個人戦シングルス ベスト32 塚本 瑞貴
 - 男子個人戦シングルス 出場 岡田 希音、高野 結仁
 - 男子個人戦ダブルス 出場 塚本 瑞貴、岡田希音
- 水泳
 - 男子400m個人メドレー 第7位 中川 豪
 - 男子200m個人メドレー 第8位 中川 豪
 - 女子200m自由形 第5位 関東大会出場 池田 優蘭
 - 女子100m自由形 第14位 関東大会出場 池田 優蘭
- 陸上
 - 男子4×100mR 第6位 武藤 陸人、生田 凱斗、安藤 佑真、関 友希
千田 光孝、他1名
- 新体操
 - 個人総合 第5位 関東大会出場 金久保 希実
出場 清水 百花
- 体操
 - 出場 小坂井 瑛志
 - 出場 小坂井 玲志

令和7年度さいたま市夏季水泳大会

- 男子総合 第2位
- 女子総合 第2位
- 男子4×100mメドレーリレー 第3位 中川 豪、堀切 雄介、石山 隼翔、他1名
- 女子4×100mメドレーリレー 第3位 小林 麻菜、安田 花菜、池田 優蘭、樂 菜々咲
- 男子4×50mフリーリレー 第2位 高橋 大馳、石山 隼翔、管野 瑞己、中川 豪
- 女子4×50mフリーリレー 第3位 池田 優蘭、樂 菜々咲、鈴木 千尋、小林 麻菜
- 男子100m自由形 第7位 石山 隼翔
- 女子100m自由形 第2位 池田 優蘭
- 男子100m平泳ぎ 第7位 岡田 健
- 女子100mバタフライ 第7位 樂 菜々咲
- 男子100m背泳ぎ 第5位 河村 謙心
- 男子100m背泳ぎ 第7位 1名
- 女子400m個人メドレー 第3位 菊地 ゆらり
- 女子400m個人メドレー 第4位 嶋津 汐莉
- 男子50m平泳ぎ 第6位 1名
- 男子50mバタフライ 第5位 高橋 大馳
- 男子50m背泳ぎ 第4位 河村 謙心
- 女子50m背泳ぎ 第4位 小林 麻菜
- 男子50m自由形 第5位 石山 隼翔
- 男子50m自由形 第6位 管野 瑞己
- 女子50m自由形 第3位 池田 優蘭
- 男子200m平泳ぎ 第1位 中川 豪
- 女子200m平泳ぎ 第7位 安田 花菜
- 男子200m個人メドレー 第3位 中川 豪
- 男子200m個人メドレー 第8位 1名

令和7年度埼玉県夏季水泳大会

- 男子4×50フリーリレー 第8位 石山 隼翔、河村 謙心、管野 瑞己、中川 豪
- 女子200m自由形 第5位 池田 優蘭

埼玉県吹奏楽コンクール中央地区大会中学生Aの部 銀賞

3年

櫻岡 湊都、藤田 波音、松岡 美紀、大槻 颯太、押久保 紗菜、高田 樹、原 胡芭音、宗石 和也、山久瀬 楓衣、齋藤 初音、岩本 深希、宇南山 穂花、佐藤 莉子、岡田 秀美、木下 綾菜、田中 美羽、茂木 さくら、他6名

2年

室井 勇史朗、豊田 美雲、前田 優彩、須崎 夏美、柳澤 果歩、三上 寧々、久保田 萌愛、櫻井 心結

埼玉県吹奏楽コンクール中央地区大会中学生Dの部 銅賞

1年

林 梨堵、山口 純芽、小島 愛未、富永 実央梨、己浪 礼愛、小淵 琴心、武田 百花、浅野 馨子、金杉 理紗子、亀山 結衣、杉浦 汐、渡邊 菜々緒、木本 吉隆、高橋 紗希、仁平 乃々華、浦壁 美遥、押川 明日羽、桑原 茜、野崎 孝太、橋本 美咲

※事前の確認のとおり、学校だよりやホームページ氏名掲載について、希望をされないご家庭は掲載しておりません。

7・8月の行事より

7月 埼玉県学校総合体育大会



7月23日 おもしろサマースクール



8月27日 始業式・表彰伝達



8月29日 避難訓練



9月1日は防災の日です。2学期当初の暑い時期ですが、避難訓練を実施しました。もともと防災の日は1923年に発生した関東大震災を教訓に、災害への備えを強化する目的で制定されました。1960年に政府が正式に定め、以降、全国の学校や自治体で防災訓練が行われています。

今回の訓練では、最近の気象状況や社会情勢を鑑みて、竜巻対応訓練と不審者対応訓練を行いました。万が一の災害発生時に自分たちの身を守るよう、対応については、ぜひご家族で話し合ってみてください。