

さいたま市立内谷中学校

白いノート

教育目標 ・進んで学ぶ ・心豊か ・たくましく

令和8年10月1日 〒336-0034 さいたま市南区内谷6-10-1 TEL 048-861-7571

さわやか相談室 TEL 048-865-7573 <https://uchiya-j.saitama-city.ed.jp>



その先にあるもの

校長 瀧山 聡美

金木犀の甘い香りが風に乗って運ばれてくる季節となりました。朝夕の空気もひんやりと感じられ、校庭の木々も少しずつ秋の装いを始めています。先月の合唱祭では多くの皆様にご来場いただき、生徒たちへ温かい拍手を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

さて、毎日のように校内を歩いていると、生徒たちの様々な表情に出会います。友だちと無邪気に笑い合う姿に元気をもらうこともあれば、ふと見せる伏し目がちな横顔に胸が痛むこともあります。中学生は、心も体も大きく揺れ動く、とても繊細で大切な時期です。

そんな日々の中で、最近少し気にかかっている言葉があります。それは「気まずい」という言葉です。ある日、担任と生徒の会話の中に、「教室にいるのがなんだか気まずくて」という言葉が聞こえてきました。もともと「気まずい」とは、友だちとけんかをした翌朝のように、はっきりとした理由があって顔を合わせづらいときに使う言葉だったように思います。しかし、その会話の中で使われていた「気まずい」は少し違って、決定的なトラブルがあったわけではないけれど、「浮いてしまうのではないか」「周りからどう思われているのか分からない」といった不安を表しているようでした。

SNSなどで常に誰かとつながる今の子どもたちは、大人が想像する以上に周囲の空気に敏感です。そうした漠然とした不安や居心地の悪さを、「気まずい」という言葉で包み込み、傷つく前にその場から距離を置こうとしているのかもしれません。大人でさえ複雑な感情をうまく言葉にできないことがあるのですから、心の発達途中にある子どもたちなら、なおさらでしょう。「気まずいから、その場から離れたい」。その言葉の奥には、「嫌われたくなくて怖い」「誰にも必要とされていない気がして寂しい」といった、言葉にならないほど切実な思いが隠れているのかもしれません。誰もが納得してくれそうな「気まずい」という箱に、そのような感情を押し込めているようにも思えます。だからこそ私たち大人は、その「気まずさ」の先にあるものに寄り添いたいと思うのです。「本当は寂しかったんだね」「不安だったんだね」と、一緒に感情の名前を探してあげることも大切でしょう。

とはいえ、保護者の皆様も毎日のお仕事や家事で忙しく、じっくり向き合う余裕がない日もあります。そんな時には無理に聞き出そうとしたり、言葉にさせようと焦ったりする必要はありません。今すぐ言葉にできなくても、「そうだったんだね」と否定せず受け止めたり、ただ隣に座り、温かいお茶を飲みながら時間を共にしたりする。それだけでも、子どもは「自分を理解しようとしてくれる大人がいる」と安心できるはずです。

人間関係に悩み、立ち止まることも、成長に欠かせない学びの過程です。その道のりを一人で歩ませるのではなく、ご家庭や地域、そして私たち教職員が手を携え、温かいまなざしで支えていきたいと思います。これから日が短くなり、秋の夜長を迎えます。朝晩の寒暖差も大きくなってまいりました。皆様どうぞお身体を大切にしてください。

令和8年度 内谷中学校 10・11月の予定 ※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AS	日課	行事	時間数	朝読書	清掃	給食	月日	曜	AS	日課	行事	時間数	朝読書	清掃	給食					
								1 2 3 10									1 2 3 10					
10/1	木	A	通常	新人体育大会⑥ 5時間授業	5	○	○	○	○	○	○	11/1	日	A								
10/2	金	A	通常	生徒会朝礼③ 新人体育大会⑦ 6時間授業	6	×	×	○	○	○	○	11/2	月	B	通常	第4期 学校給食費納付期限（口座振替日） 幼児ふれあい体験②	5	○	○	○	○	○
10/3	土	A	通休日	土チャレ（英検）								11/3	火	B	文化の日 内容中フェスタ ※部活動なし							
10/4	日	A	通休日									11/4	水	B	テスト 5時間授業 市学校② 全校三者面談④	5	×	×	○	○	○	
10/5	月	B	通常	学校諸経費口座振替日	5	○	○	○	○	○	○	11/5	木	B	テスト 5時間授業 市学校②予備日 全校三者面談⑤ 学校諸経費口座振替日	5	×	×	○	○	○	
10/6	火	B	通常	文化庁学校芸術鑑賞 ※部活動なし	7	×	×	×	×	×	×	11/6	金	B	通常	5時間授業 全校三者面談⑥	5	○	○	○	○	○
10/7	水	B	通常	10組校外学習	7	○	○	○	○	○	×	11/7	土	B	通休日 土チャレ⑦ 南区避難所運営訓練 ※～13時まで部活動なし							
10/8	木	B	通常	生徒会朝礼④（任命式） 第2回学校運営協議会	7	×	×	○	○	○	○	11/8	日	B	通休日							
10/9	金	B	通常	テスト前部活動停止期間（～10/16まで）	7	○	○	○	○	○	○	11/9	月	A	通常	5時間授業 全校三者面談⑦	5	○	○	○	○	○
10/10	土	B	通休日	テスト前部活動停止期間（～10/16まで） 土チャレ⑧								11/10	火	A	通常	全校三者面談⑧ 3年プログラミング学習（PM）	5	○	○	○	○	×
10/11	日	B	通休日	テスト前部活動停止期間（～10/16まで）								11/11	水	A	通常	全校三者面談⑨ 学校公開 Jアラート試験放送	6	○	○	○	○	○
10/12	月	A	通常	スポーツの日 テスト前部活動停止期間（～10/16まで）								11/12	木	A	通常	生徒会朝礼⑥ 専門委員会⑦（後期②）	6	×	×	○	○	○
10/13	火	A	通常	テスト前部活動停止期間（～10/16まで）	7	○	○	○	○	○	○	11/13	金	A	通常	AM小中合同音楽会	6	○	○	○	○	○
10/14	水	A	通常	思春期保健教室（1年） テスト前部活動停止期間（～10/16まで）	7	○	○	○	○	○	○	11/14	土	A	通休日 土チャレ⑨ 県民の日 学校閉庁日							
10/15	木	A	通常	テスト前部活動停止期間（～10/16まで）	7	○	○	○	○	○	○	11/15	日	A	通休日							
10/16	金	A	テスト ※部活動なし	中間テスト ※部活動なし	6	×	×	○	○	○	○	11/16	月	B	通常		5	○	○	○	○	○
10/17	土	A	通休日									11/17	火	B	テスト 3年期末テスト	6	×	×	○	○	○	○
10/18	日	A	通休日									11/18	水	B	テスト 3年期末テスト予備日	6	×	×	○	○	○	○
10/19	月	B	テスト ※部活動なし	中間テスト予備日	5	×	×	○	○	○	○	11/19	木	B	特別 市教育研究会研修大会 ※部活動なし	3 or 5	×	×	×	×	×	×
10/20	火	B	通常	市駅伝競走大会	6	○	○	○	○	○	○	11/20	金	B	特別 研究発表会 ※部活動なし	3 or 5	○	○	○	○	○	○
10/21	水	B	通常	市駅伝競走大会（予備日）	6	○	○	○	○	○	○	11/21	土	B	通休日							
10/22	木	B	通常	3年進路説明会	6	○	○	○	○	○	○	11/22	日	B	通休日							
10/23	金	B	通常		6	○	○	○	○	○	○	11/23	月	A	通常	勤労感謝の日						
10/24	土	B	通休日	土チャレ（漢検②）								11/24	火	A	通常	テスト前部活動停止期間（～12/1まで）	6	○	○	○	○	○
10/25	日	B	通休日									11/25	水	A	通常	テスト前部活動停止期間（～12/1まで） Jアラート試験放送（予備日）	6	○	○	○	○	○
10/26	月	A	通常	専門委員会⑥（後期①）	6	○	○	○	○	○	○	11/26	木	A	通常	テスト前部活動停止期間（～12/1まで）	6	○	○	○	○	○
10/27	火	A	通常	全校三者面談①	6	○	○	○	○	○	○	11/27	金	A	通常	テスト前部活動停止期間（～12/1まで） 10組彩光杯ビーチボールバレー大会	6	○	○	○	○	○
10/28	水	A	通常	生徒会朝礼⑤ 全校三者面談② 幼児ふれあい体験①	6	×	×	○	○	○	○	11/28	土	A	通休日							
10/29	木	A	通常	つばみの日	7	○	○	○	○	○	○	11/29	日	A	通休日 土チャレ⑩							
10/30	金	A	通常	全校三者面談③	5	○	○	○	○	○	○	11/30	月	B	通常	テスト前部活動停止期間（～12/1まで） 第5期 学校給食費納付期限（口座振替日）	5	○	○	○	○	○
10/31	土	A	通休日																			

- ・学校諸経費口座振替日は、10月5日（月）、11月5日（木）です。
- ・学校給食費の納付期限（口座振替日）は、11月2日（月）です。
- ・9月の安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。

合唱祭

9月11日(金) @さいたま市文化センター

今年度の合唱祭は、初めてユニット制で実施しました。勝敗を競うだけではなく、学級や学年の枠を越えて互いの合唱を聴き合い、高め合うことを大切にしました。一人ひとりの歌声が響き合い、温かな感動に包まれた合唱祭となりました。



有志合唱「あなたのことを」



	最優秀賞	指揮者賞	伴奏者賞
1年	ユニットC 1年7・8・9組 課題曲「あさがお」 自由曲「宿命」	1年8組 大久保 莉南	1年9組 高石 陽斗
2年	ユニットC 2年6・7・8組 課題曲「時の旅人」 自由曲「友よ」	2年1組 木本 吉隆	2年7組 中山 花奈
3年	ユニットB 3年4・5組 課題曲「信じる」 自由曲「青い鳥」	3年4組 室井 勇史朗	3年2組 長壁 宇太

〔御礼〕合唱祭ボランティアにご協力をいただき、ありがとうございました。

〔紹介〕地域貢献部が活躍しています

今年度創部した地域貢献部は、地域でのボランティア活動に加え、学校生活の中にある課題を見つけ、その改善に取り組んでいます。生徒自らが考え、行動することで、よりよい学校や地域づくりに貢献しています。



気付けば、駐輪場がすっきり
9月の大雨の影響で土が流れ込み、使いづらくなっていた駐輪場。いつの間にかきれいになっていて、安全に利用しやすくなりました。



「あったらいいな」が形に
ある日突然、職員玄関にベンチが設置されていました。地域の方の利用も多い玄関で、靴の脱ぎ履きの際などに使っていただけるようになりました。
(さらなる改良案もあるとか…?)

壮行会

8月28日(金)

各部の部長より、新人体育大会に向けた目標と意気込みが語られました。9月24日以降、各競技で試合が開始されました。今週も試合が続いています。



3年 面接対策 マナー講座

9月1日(火)



一般社団法人ジュニアマナーズ協会理事長 田中ゆり子様「知って身に付けておけば一生役立つ～高校受験のための面接対策講座～」を開催していただきました。

3年生は、入試制度改革に伴う面接に向け、面接に臨む際の基本的なマナーや心構えについて学びました。今月は、実践練習を計画しています。

生徒会役員選挙

9月15日(火)

立会演説会では、立候補者が内容中学校をよりよい学校にしていくための考えや決意を発表しました。投票した生徒たちにとっても、学校づくりについて考える貴重な機会となりました。



メンタルトレーニング講座

9月19日(土)



昨年度に引き続き、土曜チャレンジスクールにおいて、SBTスーパーブレイントレーニング1級認定コーチであり、本校元PTA副会長の嶋崎亜希子氏を講師にお迎えし、メンタルトレーニング講座を開催しました。参加した生徒や保護者の方は、親子の関わり方や、試合前の緊張との向き合い方、前向きな言葉がけについて学び、考えを深める機会となりました。

