

さいたま市立内谷中学校

白いノート

教育目標 ・進んで学ぶ ・心豊か ・たくましく

令和8年7月17日

〒336-0034 さいたま市南区内谷6-10-1 TEL 048-861-7571

さわやか相談室 TEL 048-865-7573 https://uchiya-j.saitama-city.ed.jp



令和8年度1学期 表彰の記録

市通信陸上競技大会 中学2年女子100m 中学2年女子100m 中学2年走幅跳 中学2年女子200m 中学2年男子100m 中学1年女子4×100mR	第6位 第7位 第8位 第8位 第8位 第8位	県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場	崎島原川本島崎 篠倉倉笹荒小岡倉篠	咲実実莉逢純、来実咲、 明愛愛明空愛彩愛明
中学女子4×100mR	第4位	県大会出場		今保笹平 井谷原野 琉々杏 百明り 莉み
市学校総合体育大会 〇〇女子バドミントン 〇〇男子バドミントン 〇〇女子バレーボール 〇〇男子バレーボール 〇〇女子卓球 〇〇男子卓球 〇〇女子剣道 〇〇陸上	第5位 第5位 第5位 第7位 第7位 第7位 第9位 第7位 第6位 第6位 第2位	県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場	岡野本田野下本林城水木井 高塚岡高山塚小宮清清水平	音仁貴音仁恭貴 人花花 希結瑞希結佑瑞風晴百百樹
中学2年男子100m 中学2年女子100m 中学2年女子100m 中学女子走幅跳 中学女子200m 中学1年女子4×100mR	第9位 第7位 第7位 第6位 第6位 第2位	県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場	宮崎島原谷川島原 篠倉倉笹保小倉笹	斗咲実実莉々杏、今井琉愛 陸明愛愛明百愛愛明、岡本野崎 明咲
中学女子4×100mR	第6位	県大会出場		
〇水泳 男子200mバタフライ 女子200mバタフライ 女子200m自由形 男子200m背泳ぎ 男子100m背泳ぎ 男子100m自由形 男子4×100mメドレーリレー	第5位 第6位 第6位 第7位 第6位 第6位 第7位	県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場 県大会出場	馬三池河村河村 若愛優謙謙瑞生	麟愛珠蘭心 謙心、辻瑞生
男子4×100mフリーリレー	第6位	県大会出場	辻瑞生、手呂内 寛哉 河村 謙心、馬 若麟	
女子4×100mメドレーリレー	第6位	県大会出場	池田 優蘭、三和 愛珠 安田 花菜、北田 実夕	
女子4×100mフリーリレー	第8位	県大会出場	北田 実夕、安田 花菜 三和 愛珠、岡本 結心	
第34回埼玉・群馬ソロコンテスト 本選大会 銅賞 亀山 結衣 予選大会 金賞 亀山 結衣 銀賞 武田 百実 銅賞 富永 梨				
第26回タニタ楽器管・打楽器ソロコンテスト 銀賞 渡邊 菜々緒 銅賞 押川 明日羽、武田 百花、林 梨堵				

※事前の確認のとおり、学校だよりやホームページ氏名掲載について、希望をされないご家庭は掲載していません。

令和8年度 内谷中学校 8・9月の予定 ※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AB 週	日 課	行事	時間 数	朝 読 書	清 掃	給食				月日	曜	AB 週	日 課	行事	時間 数	朝 読 書	清 掃	給食			
								1	2	3	10									1	2	3	10
8/1	土			週休日									9/1	火	A	テスト 5時間授業 GTEC実施（2年）	6	×	×	○	○	○	○
8/2	日			週休日									9/2	水	A	後期教育実習開始（～25日まで） 合唱祭練習特別時間割（～10日まで）	6	○	○	○	○	○	○
8/3	月			夏季休業日									9/3	木	A	通常 2年：歯の健康指導（AM）	7	○	○	○	○	○	○
8/4	火			夏季休業日									9/4	金	A	特別 合唱祭りハーサル （1,2h：1年 3,4h：2年 5,6h：3年）	7	×	×	○	○	○	○
8/5	水			夏季休業日									9/5	土	A	週休日 土チャレ⑥							
8/6	木			夏季休業日									9/6	日	A	週休日							
8/7	金			夏季休業日									9/7	月	B	通常 学校諸経費口座振替日	6	○	○	○	○	○	○
8/8	土			週休日									9/8	火	B	通常	7	○	○	○	○	○	○
8/9	日			週休日									9/9	水	B	通常 Jアラート試験放送（予備日）	7	○	○	○	○	○	○
8/10	月			夏季休業日 学校閉庁日									9/10	木	B	通常 県新人水泳①	7	○	○	○	○	○	○
8/11	火			山の日 原則教育活動停止									9/11	金	B	特別 合唱祭@文化センター ※部活動なし 県新人水泳②		×	×	×	×	×	×
8/12	水			夏季休業日 学校閉庁日									9/12	土	B	週休日							
8/13	木			夏季休業日 学校閉庁日									9/13	日	B	週休日							
8/14	金			夏季休業日 学校閉庁日									9/14	月	A	通常 専門委員会（前期⑤）	5	○	×	○	○	○	○
8/15	土			週休日 原則教育活動停止									9/15	火	A	通常 生徒会役員選挙	7	○	○	○	○	○	○
8/16	日			週休日 原則教育活動停止									9/16	水	A	通常 新人陸上①	7	○	○	○	○	○	○
8/17	月			夏季休業日 学校閉庁日									9/17	木	A	通常 新人硬式テニス① 新人陸上②	6	○	○	○	○	○	○
8/18	火			夏季休業日									9/18	金	A	通常 新人硬式テニス② 新人陸上③	6	○	○	○	○	○	○
8/19	水			夏季休業日									9/19	土	A	週休日 土チャレ⑥							
8/20	木			夏季休業日 小・中合同研修会 ※AM部活動なし									9/20	日	A	週休日							
8/21	金			夏季休業日 ※10:15～15:00原則部活動なし									9/21	月	B	敬老の日							
8/22	土			週休日									9/22	火	B	国民の休日							
8/23	日			週休日									9/23	水	B	秋分の日							
8/24	月			夏季休業日									9/24	木	B	テスト 市学校① 新人硬式テニス③	6	×	×	○	○	○	○
8/25	火			夏季休業日									9/25	金	B	テスト 新人新体操 新人水泳 市学校①予備日	6	×	×	○	○	○	○
8/26	水	特別		始業式 Jアラート試験放送 ※部活動なし	3	×	○	×	×	×	×		9/26	土	B	週休日 新人体育大会①							
8/27	木	特別			4	×	×	×	×	×	×		9/27	日	B	週休日 新人体育大会②							
8/28	金	通常		新人戦壮行会 給食開始	7	○	○	○	○	○	○		9/28	月	A	特別 新人体育大会③ 3時間授業（1,2年）、4時間授業（3年）	3	×	×	×	×	×	×
8/29	土			週休日									9/29	火	A	特別 新人体育大会④ 3時間授業（1,2年）、4時間授業（3年）	3	×	×	×	×	×	×
8/30	日			週休日									9/30	水	A	通常 5時間授業 新人体育大会⑤ 学校給食費納付期限（口座振替日） 明日進むいのちの日	5	○	○	○	○	○	○
8/31	月	A	テスト	英検18A実施	6	×	×	○	○	○	○												

- ・7月の安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。
- ・学校給食費第2期の納付期限(口座振替日)は、7月31日(金)です。

生徒総会 7月2日(木)

生徒総会では、各クラスでの学級討議を経て集約された意見をもとに、学校生活をよりよくするための話し合いが行われました。

暑さ対策や清掃用具の充実、個別学習の内容などについて、生徒が主体的に提案し、自分たちの学校づくりについて考える機会となりました。



いじめ撲滅の取り組み

6月の「さいたま市いじめ撲滅強化月間」では、いじめのない学校づくりについて、校長から講話を行いました。一人ひとりの違いを認め合い、みんなが安心して過ごせる学校を共に創っていくことの大切さを伝えました。

また、生徒会は、「シェアハピ大作戦」を企画し、友達への感謝や親切な行動を給食時の放送で紹介し合い、互いのよさを認め合う取組を行いました。



私たちのマインドセット (心の持ち方)

これまでの考え方 (受け身)

目標: 「いじめをゼロにする」

行動: 「悪いことをしない」

ルール: 「守られるもの」

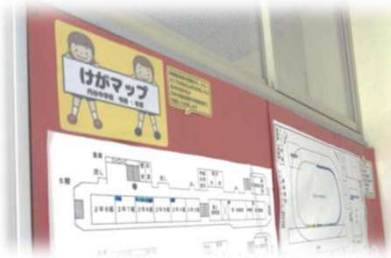
内容中の考え方 (共創)

目標: 「みんなのWell-beingを創る」

行動: 「お互いの良さを認め合う」

ルール: 「自分たちでアップデートするもの」

【紹介】けがマップ



本校2階廊下には、保健室が作成した「けがマップ」を掲示しています。校内でけがの多い場所や状況を可視化し、生徒一人ひとりの安全意識の向上につなげています。

また、本校ALTが月ごとにきれいな掲示物を作成しています。今月は紫陽花についてです。



【紹介】まちのクールオアシス

地域には、「まちのクールオアシス」が設置されています。登下校や部活動での移動の際に体調に異変を感じた場合、利用してください。

※「まちのクールオアシス」
熱中症予防の取組として、夏季の外出時に休憩できる場所として、解放している冷房設備のある施設



詳細は二次元コードからご確認ください。
さいたま市HP【～声かけあって防ごう！熱中症～】

駅伝部結団式 6月30日(火)

駅伝部の結団式を行いました。10月20日(火)に実施される市駅伝大会に向け、練習を重ねています。目標に向かって仲間と切磋琢磨しながら練習に励み、学校の代表として力を発揮できるよう選手が決意を述べました。また、監督の山下教諭からも大会に向けた力強い激励と目標が語られました。



非行防止教室 7月15日(水)



非行防止教室では、法務省の保護観察官の中原様を講師にお招きし、非行や犯罪に巻き込まれないために大切なことについてお話をいただきました。生徒は、自らを守るための判断力や責任ある行動の大切さについて学び、生徒一人ひとりが安全で健全な生活について考える機会となりました。

ボランティアへの参加

学校運営協議会の目標である「これからの社会を主体的に生きる生徒の育成」に向け、今後も地域との連携を深め、生徒が地域の中で学び、活躍できる機会を大切にしています。6月7日の内容まつり、7月12日の鹿手袋まつりには、地域貢献部をはじめ、多くの内容中の生徒がボランティアとして参加しました。本校校長も地域の皆様や生徒たちとともに神輿を担がせていただきました。



2年生による中学生職場体験活動 未来(みら)くるワーク体験は無事終了しました。たくさんの事業所にご協力をいただき、ありがとうございました。