

さいたま市立内谷中学校

白いノート

教育目標 ・進んで学ぶ ・心豊か ・たくましく
令和7年4月30日

さわやか相談室 TEL 048-865-7573

〒336-0034 さいたま市南区内容 6-10-1 TEL 048-861-7571

<http://uchiya-j.saitama-city.ed.jp>



言葉にすれば

校長 瀧山 聡美

季節は春から初夏へ、心地よい風とともに気持ちよく晴れわたる日が多くなりました。

5月になれば学校は、3年修学旅行、中間テスト、体育祭の練習開始と、学習や学校行事も本格的に動き始めます。加えて、部活動も1年生が本入部となり3学年体制での活動となります。そのような中では、どこか気忙しくなり、友人同士あるいはご家族でのコミュニケーションが、つい「言わなくても伝わるだろう」となってしまいがちです。

そんなときに、自分も心がけたいと思っていることの一つに「言葉にすること」があります。感覚的なことや心の中にあるモヤモヤした思い、願いや夢など、様々な思いを抱えながら子どもも大人も生活しています。そのような胸の内を意識的に言語化してみると、どのような効果が生まれるのでしょうか。例えば、言語化することで思考が整理され、物事を構造化して考える習慣が身に付きます。また、それを相手に分かりやすく伝えることで、自分の思考や感情を振り返り、客観的に捉える良い機会となります。何より、相手と考えを伝えあうことで、互いの共通点や相違点を理解し、分かり合うことができるようになります。

けれども、親密な関係であるほど、普段の様子から推察し、つい最後まで聞かずに会話を終わらせたり、きっと分かっているだろうと、主語やキーワードの省略、更には単語や「あれ」「それ」だけの会話になってしまったりしがちです。時には表情だけで「相手の思いを理解した」と早合点することもあるかもしれません。

そのようなときにこそ、「言葉にすること」の大切さを心に留めて、対話することを意識したいものです。5月上旬はゴールデンウィークということもあり、普段よりも長く会話の時間がとれるご家庭も多いかもしれません。ぜひそれを良い機会とし、「言葉にすること」を子どもも大人も意識しながら、コミュニケーションを図ってみてはいかがでしょうか。最後までゆっくり話を聞くことで、互いの思いや考えを知るきっかけとなるかもしれません。

また、学校生活や家庭内はもちろんのこと、地域の方々とのコミュニケーションでも、「言葉にすること」の大切さを、子どもたちに伝えていきたいものです。先日、地域の方から「内谷中の生徒は朝のあいさつをしっかりとしてくれて、大変清々しい気持ちになる」とお褒めの言葉をいただきました。地域の方々には日頃より、登下校の見守りなど様々な場面で、子どもたちをご支援いただいております。あいさつを「言葉にできる」のは、そのようなご支援に対する感謝の気持ちの表れであり、このような態度や豊かな人間性をはぐくむことの重要性を改めて感じております。

今後も学校・家庭・地域の連携体制と対話を大切にしながら、子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和7年度 内谷中学校 5・6月の予定

※予定は変更になることがあります。

月日	曜	AB 週	日課	行事	朝 読 書	清 掃	給食				
							1	2	3	10	
5/1	木			さいたま市民の日 学校閉庁日							
5/2	金			振替休日(4/19分)							
5/3	土			週休日 憲法記念日							
5/4	日			週休日 みどりの日							
5/5	月			子どもの日							
5/6	火			振替休日 土曜チャレンジスクール①開校式							
5/7	水	B	通常		○	○	○	○	○	○	○
5/8	木	B	通常	歯科健診(1年)9:00~	○	○	○	○	○	○	○
5/9	金	B	通常	尿検査予備日	○	○	○	○	○	○	○
5/10	土			週休日 3年:修学旅行①							
5/11	日			週休日 3年:修学旅行②							
5/12	月	A	通常	3年:修学旅行③ 前期教育実習開始(~30日)	○	○	○	○	×	○	○
5/13	火	A	通常	通信陸上① 3年:修学旅行振替休日(5/10分)	○	○	○	○	×	○	○
5/14	水	A	通常	通信陸上② 3年:修学旅行振替休日(5/11分)	○	○	○	○	×	○	○
5/15	木	A	通常	通信陸上③ 内科検診(2年)13:30~	○	○	○	○	○	○	○
5/16	金	A	通常	通信陸上(予備日) 5時間授業 専門委員会(前期②) 中央委員会①	○	○	○	○	○	○	○
5/17	土			週休日 テスト前活動停止期間(~21日まで) 土曜チャレンジスクール② 制服リサイクル(AM・武道場)							
5/18	日			週休日 テスト前活動停止期間							
5/19	月	B	特別	テスト前活動停止期間 耳鼻科検診(1年前半、10組、3年抽出者)13:00~	○	○	○	○	○	○	○
5/20	火	B	通常	テスト前活動停止期間 2年:管弦楽教室(PM)	○	○	○	×	○	○	○
5/21	水	B	通常	テスト前活動停止期間(~21日まで)	○	○	○	○	○	○	○
5/22	木	B	テスト	中間テスト(放課後部活動実施可) 6h:学級討議	×	×	○	○	○	○	○
5/23	金	B	通常	内科検診(1年・10組)9:00~	○	○	○	○	○	○	○
5/24	土			週休日 選挙会場設営(10組教室) PTA運営委員会10:00~							
5/25	日			週休日 さいたま市長選挙(選挙会場)							
5/26	月	A	通常	学校総合体育大会硬式テニス①	○	○	○	○	○	○	○
5/27	火	A	通常	1h:体育祭全体練習 学校総合体育大会硬式テニス②	×	×	○	○	○	○	○
5/28	水	A	通常	第1回学校運営協議会 学校総合体育大会硬式テニス③	○	○	○	○	○	○	○
5/29	木	A	通常	6h:学校総合体育大会壮行会 歯科健診(3年)9:00~	○	○	○	○	○	○	○
5/30	金	A	通常	1h:体育祭全体練習 学校総合体育大会(サッカー)	○	○	○	○	○	○	○
5/31	土			週休日 学校総合体育大会①							

月日	曜	AB 週	日課	行事	朝 読 書	清 掃	給食				
							1	2	3	10	
6/1	日	A		週休日 学校総合体育大会②							
6/2	月	B	特別	4時間授業 学校総合体育大会③	×	×	×	×	×	×	×
6/3	火	B	特別	4時間授業 学校総合体育大会④	×	×	×	×	×	×	×
6/4	水	B	通常	4時間授業 学校総合体育大会⑤	○	○	○	○	○	○	○
6/5	木	B	通常	4時間授業 学校諸経費口座振替日 学校総合体育大会⑥	○	○	○	○	○	○	○
6/6	金	B	通常	5時間授業 学校総合体育大会⑦	○	○	○	○	○	○	○
6/7	土			週休日 土曜チャレンジスクール③							
6/8	日			週休日							
6/9	月	A	通常	専門委員会(前期③)	×	×	○	○	○	○	○
6/10	火	A	通常		○	○	○	○	○	○	○
6/11	水	A	通常	体育祭予行(AM)	×	×	○	○	○	○	○
6/12	木	A	通常	体育祭予行予備(AM)	○	○	○	○	○	○	○
6/13	金	A	通常	5・6h:体育祭準備 尿検査二次	○	○	○	○	○	○	○
6/14	土	B	特別	体育祭(雨天時B火12456+学活)	×	×	×	×	×	×	×
6/15	日			週休日							
6/16	月			振替休日(6/14分)							
6/17	火	B	通常	体育祭予備日①	○	○	○	○	○	○	○
6/18	水	B	通常	体育祭予備日② 生徒会朝礼①	○	○	○	○	○	○	○
6/19	木	B	特別	テスト前活動停止期間(~6/27まで) 耳鼻科検診(1年後半、2年抽出者)13:00~	○	○	○	○	○	○	○
6/20	金	B	通常	テスト前活動停止期間(~6/27まで) 2年:歯の健康指導(56h)	○	○	○	○	○	○	○
6/21	土			週休日 テスト前活動停止期間(~6/27まで) 土曜チャレンジスクール④							
6/22	日			週休日 テスト前活動停止期間(~6/27まで)							
6/23	月	A	通常	学校総合体育大会陸上① テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○	○
6/24	火	A	通常	学校総合体育大会陸上② テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○	○
6/25	水	A	通常	学校総合体育大会陸上③ テスト前活動停止期間	○	○	○	○	○	○	○
6/26	木	A	テスト	学校総合体育大会陸上(予備日) 期末テスト① テスト前活動停止期間	×	×	○	○	○	○	○
6/27	金	A	テスト	期末テスト② 部活動なし 専門委員会(前期④)	×	×	○	○	○	○	○
6/28	土			週休日 土曜チャレンジスクール(漢字検定①)							
6/29	日			週休日							
6/30	月	B	通常	学校総合体育大会水泳①	○	○	○	○	○	○	○

4月の安全点検の結果、危険箇所等はありませんでした。

4月の行事より

4月4日 危機管理対応訓練（傷病者発生時対応訓練）



ASUKA モデルを活用した緊急時対応訓練・心肺蘇生の訓練を実施しました。

4月8日 入学式・始業式



真新しい制服に袖を通した新入生が、入学式に臨みました。午後には始業式を挙行了しました。

4月10日 生徒会オリエンテーション



生徒会本部役員や生徒会専門委員会の委員長が、新入生に向けて学校生活についてを説明しました。

後半の部活動紹介では、各部活動が工夫を凝らした活動紹介を行い、新入生の勧誘を行いました。

4月14日 スマホ・タブレット安全教室



トレンドマイクロ株式会社の講師にご来校いただき、スマホ・タブレット安全教室を実施しました。中学生になると、スマートフォンやタブレットをこれまで以上に使うことになると思います。適切に活用するよう、スマートフォン・タブレットやSNSとの付き合い方について、ご家庭でもお話しください。

4月19日 学校公開、避難訓練、小・中合同引き渡し訓練



学校公開には450名を超える保護者の方にご来校いただきました。また、さいたま市が地震に襲われた想定で、教室からグラウンドに避難する訓練を実施したのちに、沼影小学校及び浦和大里小学校と連携した小・中合同引き渡し訓練を行いました。ご協力ありがとうございました。

4月30日 離任式

11名の離任された先生方をお迎えし、離任式を実施いたしました。
内谷中学校での思い出や、新天地での様子をお話いただきました。